



Wir gehen  
Schwimmen und  
nicht Baden!



## ELTERN KIND SCHWIMMEN (1,5-4 Jahren)

### Wann & Wo?

Schwimmhalle Sportzentrum Pachern  
Pachern-Hauptstraße 94 ; 8075 Hart bei Graz

**START:** Dienstag, 11. März

**BEGINN:** 17:15-18:00 Uhr

4 oder 6 Termine (freie Terminwahl)

11.03, 18.03, 25.03, 01.04, 08.04 , 22.04

### VORAUSSETZUNGEN:

1,5 bis 4 Jahren plus eine Begleitperson

### KURSKOSTEN exkl. Eintritte:

4 oder 6 EH: € 68,-/ 86,-

Zahlungsinfos erhalten Sie nach ihrer Anmeldung

1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)

Eintritt Hallenbad : Kinder bis zum 3. Geburtstag gratis

Eintrittspreise unter

[https://www.hartbeigraz.at/Leben/Sport\\_und\\_Freizeit/Hallenbad](https://www.hartbeigraz.at/Leben/Sport_und_Freizeit/Hallenbad)

### ANMELDEFRIST: **10 März**

Online unter [www.schwimmresilienz.at](http://www.schwimmresilienz.at) -

Angebote Schwimmkurse - Pachern



Online Buchung

### KURSIHALT:

Mit Schwimmkäfer **SchwimmNix** und seinen Freunden vom Bach das Element Wasser als Spiel- & Übungsraum kennen und lieben lernen!

Mamas/Papas, Großeltern, Vertrauenspersonen unterstützen Ihr Kind im Wasser unter fachlicher Leitung. Der Kurs dient mit folgenden Schwerpunkten als optimale Vorbereitung für einen späteren Schwimmkurs:

- Geeignete Halte- und Grifftechniken
- Sanfte Wassergewöhnung
- Sichere Beckenrandübungen
- Gezielte Übungen der schwimmerischen

Grundfertigkeiten (Schweben, Springen, Fortbewegen in Bauch-, und Rückenlage mit Schwimmhilfe)

**MITZUBRINGEN:** Badehose/Anzug, Schwimmwindel, Badeschuhe, Handtuch, restliches Schwimmmaterial wird zur Verfügung gestellt. **Babywarmer und Kinderneopren (bei Bedarf)** wird gratis zur Verfügung gestellt.

**KURSLEITUNG:** Mag. Stefanie Petermann, MA Gesundheitspädagogin und Schwimmtrainerin für Kinder und Erwachsene

Tel.: 0676 93 71 751; E-Mail: [stp@schwimmresilienz.at](mailto:stp@schwimmresilienz.at)

SchwimmNix und ich freuen uns sehr  
dich begrüßen zu dürfen!

