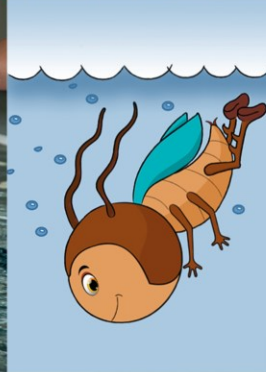




Wir gehen  
Schwimmen und  
nicht Baden!



## KIDS TECHNIK

### WO & WANN

Schwimmhalle Sportzentrum Pachern  
Pachern-Hauptstraße 94 (8075 Hart bei Graz)

**START:** Dienstag, 28.09.2025

Maximale TN-Anzahl: 7 Kinder

**5 Termine:** 29.04, 06.05, 13.05, 20.05, 27.05

### VORAUSSETZUNGEN:

Kurserfahrung (mind. LF) oder du kannst dich 5-8 Meter im tiefen Wasser sicher fortbewegen und tauchen ist für dich kein Problem mehr.

**TREFFPUNKT: 17:15 - 18:00 Uhr**

(umgezogen in der Schwimmhalle)

### KOSTEN (inkl. Hallenmiete):

5 EH : € 98,-- ( exkl. Eintritt )

Zahlungsinfos erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung

*Eintritt Hallenbad : Kinder bis zum 3. Geburtstag gratis*

*Eintrittspreise unter*

[https://www.hartbeigraz.at/Leben/Sport\\_und\\_Freizeit/Hallenbad](https://www.hartbeigraz.at/Leben/Sport_und_Freizeit/Hallenbad)

**ANMELDEFRIST: 20. APRIL**

Online unter [www.schwimmresilienz.at](http://www.schwimmresilienz.at) -

Angebote Schwimmkurse - Online Buchung - Pachern

### KURSIHALT

In diesen Einheiten arbeiten wir gezielt an deiner Schwimmtechnik und Ausdauer, damit du für zukünftige Schwimmkurse in der Schule bestens gewappnet bist! Inhalte u.a.

- Wechselbeinschlagschwimmen in Bauch- und Rückenlage mit/ohne Flossen
- Brustarme & Brustbeine
- Springen, gezielte Gleitübungen & Tauchübungen

### MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Schwimmbrille ( nur wenn bereits vorhanden ! ) - Testbrillen sind vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille in der 2. Einheit; Restliches Schwimmmaterial sowie Kinderneopren (bei Bedarf) wird gratis zur Verfügung gestellt.

### BEI WEITEREN FRAGEN:

Mag.<sup>a</sup> Stefanie Petermann, MA

[stp@schwimmresilienz.at](mailto:stp@schwimmresilienz.at)

Tel.: 0676 93 71 751

**Office Zeiten:** Mi, Do, Fr 08:30-13:00 Uhr

[www.schwimmresilienz.at](http://www.schwimmresilienz.at)



Schwimmkäfer SchwimmNix und ich  
freuen uns sehr dich begrüßen zu dürfen!

