



Anfänger ab 3,5 Jahren

WANN & WO?

Vitalbad Eisenerz

Start: Samstag, 8. März

Treffpunkt: 09:15 - 10:00 Uhr (45 min)

umgezogen in der Schwimmhalle

5 Termine: 08.03, 15.03, 22.03, 29.03, 05.04

Voraussetzung: ab 3,5 Jahren (sonst keine)

maximale Teilnehmerzahl: **6 Kinder**

Anmeldungen werden in der Reihenfolge Ihres Eingangs berücksichtigt

KURSKOSTEN

Kurskosten : € 82,-- Eintritte: € 12,-- (max. 60 min)

(Eintritt entfällt beim Kauf einer

Jahreskarte für Kinder € 40,--)

Zahlungsinfos erhalten Sie nach ihrer Anmeldung

1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)

KURSGEHALT:

In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an deinen Brustarmen und einem wechselseitigem Beinschlagesschwimmen in Bauch und-Rückenlage und üben grob den Brustbeinschlag, damit du für deine zukünftigen Schwimmkurse in Kiga und Schule bestens gewappnet bist!

- Schweb- und Gleitübungen
- Kopf unter Wasser/ Tauchen

MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Getränk, Kinderbrille sowie restliches Schwimmmaterial wird zur Verfügung gestellt ! Beratung bezüglich Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille erfolgt in der 2. Einheit! Kinderneopren wird (bei Bedarf) zur Verfügung gestellt.

BEI WEITEREN FRAGEN

ANMELDEFRIST: **26. Februar**

ONLINE BUCHUNG

schwimmresilienz.at

Angebote Schwimmen

Online Buchung - Eisenerz



Stefanie Petermann

Zertifizierte Schwimmtrainerin

stp@schwimmresilienz.at

Tel.: 0676 93 71 751

Office Mi, Do, Fr 09:00-12:00

**Schwimmkäfer SchwimmNix
und ich freuen uns auf dich!**

