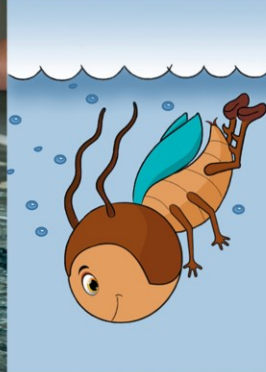




Wir gehen
Schwimmen und
nicht Baden!



Anfängerkurs I

WO & WANN?

Schwimmhalle Landesfeuerwehrverband
(Florianistraße 22, Lebring)

Start: Donnerstag 08. Mai

Voraussetzungen: ab 4 Jahren (sonst keine)

Maximale TN-Anzahl: 6 Kinder

Termine:

08.05, 15.05, 22.05 (entfällt), 28.05 (Mi), 05.06, 12.06

Uhrzeit: 15:15-16:00 Uhr

Ausnahme: 28.05 /14:30 Uhr
und 12.06/ 17:45 Uhr EH mit Eltern

TREFFPUNKT: es reicht wenn du **pünktlich** umgezogen
in der Schwimmhalle (grünen Matte)

UMKLEIDE: die Kabine für die Herren befindet sich
gerade aus die für die Damen links

PARKEN: Vor dem Schranken parken und die restlichen
paar Meter geradeaus zum Bad bitte zu Fuß bewältigen.

KOSTEN

Kosten (5 EH)

Hallenmiete 15 Euro

Kursbeitrag 95 Euro

Total: 110 Euro

KURSIHALT

In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an
deinen Brustarmen und einem wechselseitigem
Beinschlagesschwimmen in Bauch & Rückenlage
und üben grob den Brustbeinschlag, damit du für
zukünftige Schwimmkurse in der Kiga und Schule
bestens gewappnet bist!

- Schweb- und Gleitübungen
- Kopf unter Wasser/ Tauchen
- Springen

MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch,
Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden !) -
Testbrillen sind vorhanden bzw. Empfehlung für
den Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille
erfolgt in der 2. Einheit; Restliches
Schwimmmaterial sowie **Kinderneopren (bei
Bedarf) wird gratis zur Verfügung gestellt.**

BEI WEITEREN FRAGEN:

Mag.^a Stefanie Petermann, MA

stp@schwimmresilienz.at

Tel.: 0676 93 71 751

Office Zeiten: Mi, Do, Fr 09:00-12:00 Uhr)

www.schwimmresilienz.at



SchwimmNix und wir
freuen uns sehr dich
begrüßen zu dürfen!

KURSBUCHUNG

www.schwimmresilienz.at

Angebote Schwimmen -

Lebring

