



*Wir gehen
Schwimmen und
nicht Baden!*



Anfängerkurs I

WO & WANN?

Schwimmhalle Landesfeuerwehrverband
(Florianistraße 22, Lebring)

Start: Donnerstag 20. März

Voraussetzungen: ab 4 Jahren (sonst keine)

Maximale TN-Anzahl: 6 Kinder

5 Termine: 20.03, 27.03, 03.04, 10.04,
17.04 (entfällt) 24.04

Uhrzeit: 15:30-16:15 Uhr

Ausnahme: 24.04/ 17:00 Uhr EH mit Eltern

TREFFPUNKT: es reicht wenn du **pünktlich** umgezogen
in der Schwimmhalle (grünen Matte)

UMKLEIDE: die Kabine für die Herren befindet sich
gerade aus die für die Damen links

PARKEN: Vor dem Schranken parken und die restlichen
paar Meter geradeaus zum Bad bitte zu Fuß bewältigen.

KOSTEN

Kosten (5 EH)	Kosten (8 EH)	Kosten (10 EH)
Hallenmiete 15 Euro	Hallenmiete 24 Euro	Hallenmiete 30 Euro
<u>Kursbeitrag 95 Euro</u>	<u>Kursbeitrag 136 Euro</u>	<u>Kursbeitrag 150 Euro</u>
Total: 110 Euro	Total: 160 Euro	Total: 180 Euro

Bitte Anzahl der gewünschten
Einheiten bei der Anmeldung im
Nachrichtenfeld vermerken



Online Buchung

KURSIHALT

In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an
deinen Brustarmen und einem wechselseitigem
Beinschlagesschwimmen in Bauch & Rückenlage
und üben grob den Brustbeinschlag, damit du für
zukünftige Schwimmkurse in der Kiga und Schule
bestens gewappnet bist!

- Schweb- und Gleitübungen
- Kopf unter Wasser/ Tauchen
- Springen

MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch,
Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden !) -
Testbrillen sind vorhanden bzw. Empfehlung für
den Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille
erfolgt in der 2. Einheit; Restliches
Schwimmmaterial sowie **Kinderneopren (bei
Bedarf) wird gratis zur Verfügung gestellt.**

BEI WEITEREN FRAGEN:

Mag.^a Stefanie Petermann, MA

stp@schwimmresilienz.at

Tel.: 0676 93 71 751

Office Zeiten: Mi, Do, Fr 09:00-12:00 Uhr)

www.schwimmresilienz.at

KURSBUCHUNG

www.schwimmresilienz.at

Angebote Schwimmen -
Lebring

SchwimmNix und wir
freuen uns sehr dich
begrüßen zu dürfen!

