



*Wir gehen  
Schwimmen und  
nicht Baden!*



## Anfängerkurs II

### WO & WANN?

Schwimmhalle Landesfeuerwehrverband  
(Florianistraße 22, Lebring)

**Start: Donnerstag 08. Mai**

**Voraussetzungen:** ab 4 Jahren (sonst keine)

**Maximale TN-Anzahl:** 6 Kinder

### Termine:

08.05, 15.05, 22.05 (entfällt), 28.05 (Mi), 05.06, 12.06

**Uhrzeit:** 15:15-16:00 Uhr

**Ausnahme:** 28.05 /14:30 Uhr  
und 12.06/ 17:45 Uhr EH mit Eltern

**TREFFPUNKT:** es reicht wenn du **pünktlich** umgezogen in der Schwimmhalle (grünen Matte)

**UMKLEIDE:** die Kabine für die Herren befindet sich gerade aus die für die Damen links

**PARKEN:** Vor dem Schranken parken und die restlichen paar Meter geradeaus zum Bad bitte zu Fuß bewältigen.

### KOSTEN

#### Kosten (5 EH)

Hallenmiete 15 Euro

Kursbeitrag 95 Euro

**Total: 110 Euro**

### KURSIHALT

In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an deinen Brustarmen und einem wechselseitigem Beinschlagesschwimmen in Bauch & Rückenlage und üben grob den Brustbeinschlag, damit du für zukünftige Schwimmkurse in der Kiga und Schule bestens gewappnet bist!

- Schweb- und Gleitübungen
- Kopf unter Wasser/ Tauchen
- Springen

### MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Schwimmbrille ( nur wenn bereits vorhanden !) - Testbrillen sind vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille erfolgt in der 2. Einheit; Restliches Schwimmmaterial sowie **Kinderneopren (bei Bedarf) wird gratis zur Verfügung gestellt.**

### BEI WEITEREN FRAGEN:

Mag.<sup>a</sup> Stefanie Petermann, MA

stp@schwimmresilienz.at

Tel.: 0676 93 71 751

**Office Zeiten:** Mi, Do, Fr 09:00-12:00 Uhr)

www.schwimmresilienz.at



SchwimmNix und wir  
freuen uns sehr dich  
begrüßen zu dürfen!



### KURSBUCHUNG

[www.schwimmresilienz.at](http://www.schwimmresilienz.at)

Angebote Schwimmen -

Lebring