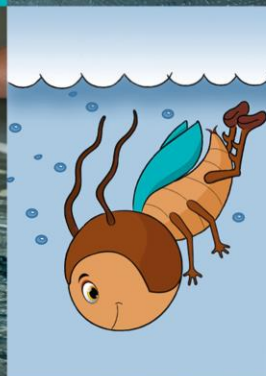




Wir gehen
Schwimmen und
nicht Baden!



Anfängerschwimmkurs

WO & WANN?

Vitalbad Eisenerz

Start: Samstag, 14. September

Treffpunkt: 10:30 - 11:20 Uhr (50 min)

umgezogen in der Schwimmhalle

Teilnehmeranzahl: 6 Kinder

6 Einheiten

14.09, 21.09, 28.09, 05.10, 12.10 19.10

VORAUSSETZUNGEN:

Ab 4 Jahren sonst keine

KURSKOSTEN inkl. Eintritte (60 min)

6 EH € 105,--

Zahlungsinfos erhalten Sie nach ihrer Anmeldung

1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)

ANMELDEFRIST: 10 SEPT

Anmeldungen werden in der Reihenfolge Ihres Eingangs berücksichtigt

ONLINE ANMELDUNG unter:

www.schwimmresilienz.at

Angebote Schwimmkurse

Schwimmkurse Online Buchung

EISENERZ



KURSIHALT:

In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an deinen Brustarmen und einem wechselseitigem Beinschlagesschwimmen in Bauch-, und Rückenlage und üben grob den Brustbeinschlag, damit du für zukünftige Schwimmkurse und Abzeichen in der Kiga und Schule bestens gewappnet bist!

- Tauchübungen sowie
- Schweben- und Gleitübungen
- Springen

MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden!) sonst Testbrillen vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer passenden Kinderbrille in der 2. Einheit! Restliches Schwimmmaterial inklusive Kinderneopren (bei Bedarf) wird zur Verfügung gestellt.

BEI WEITEREN FRAGEN:

Mag.^a Stefanie Petermann, MA

stp@schwimmresilienz.at

Tel.: 0676 93 71 751

Office Zeiten: Mi, Do, Fr 08:30-12:00 Uhr

www.schwimmresilienz.at

SchwimmNix und ich freuen uns sehr dich
begrüßen zu dürfen!

