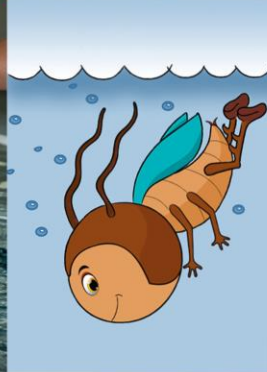




*Wir gehen  
Schwimmen und  
nicht Baden!*



## Anfängerkurs ab 4,5 Jahren

### WO & WANN?

Hallenbad Deutschfeistritz - Schulgasse 1

Start: **Freitag, 20. SEPT**

Treffpunkt: 14:30 - 15:15 Uhr  
umgezogen in der Schwimmhalle  
Teilnehmeranzahl: 6 Kinder

### 6 TERMINE

20.09, 27.09, 04.10, 11.10, 18.10, 25.10

### VORAUSSETZUNGEN:

ab 4,5 Jahren (sonst keine)

### KURSKOSTEN inkl. Eintritte

6 EH € 114,--

Zahlungsinfos erhalten Sie nach ihrer Anmeldung  
1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)

### ANMELDEFRIST: **14. SEPT**

Anmeldungen werden in der Reihenfolge Ihres Eingangs  
berücksichtigt

**ONLINE ANMELDUNG:** [www.schwimmresilienz.at](http://www.schwimmresilienz.at)  
Angebote Schwimmkurse

Online Buchung



### KURSIHALT:

In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an deinen Brustarmen und einem wechselseitigem Beinschlagesschwimmen in Bauch-, und Rückenlage und üben grob den Brustbeinschlag, damit du für zukünftige Schwimmkurse und Abzeichen in der Kiga und Schule bestens gewappnet bist!

- Tauchübungen sowie
- Schweben- und Gleitübungen
- Springen

### MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden!) sonst Testbrillen vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer passenden Kinderbrille in der 2. Einheit! Restliches Schwimmmaterial inklusive **Kinderneopren (bei Bedarf)** wird zur Verfügung gestellt.

### BEI WEITEREN FRAGEN:

Mag.<sup>a</sup> Stefanie Petermann, MA  
[stp@schwimmresilienz.at](mailto:stp@schwimmresilienz.at)  
Tel.: 0676 93 71 751

**Office Zeiten:** Mi, Do, Fr 08:30-12:00 Uhr  
[www.schwimmresilienz.at](http://www.schwimmresilienz.at)

SchwimmNix und ich freuen uns sehr dich  
begrüßen zu dürfen!

