



Anfängerkurs ab 3,5 Jahren

WANN & WO? Vitalbad Eisenerz

Start: Samstag, 26. April

Treffpunkt: 10:00 - 10:45 Uhr (45 min)

umgezogen in der Schwimmhalle

4 + 1 Ersatztermin

Sa: 26.04, 10.05, 17.05, 24.05

Ersatztermin Mi : 07.05 oder 21.05 um 16:45-17:30 Uhr

Voraussetzung: ab 3,5 Jahren (sonst keine)

maximale Teilnehmerzahl: **5 Kinder**

Anmeldungen werden in der Reihenfolge

Ihres Eingangs berücksichtigt

KURSKOSTEN : € 65,--

Eintritt: **€ 2,50—bar/Einheit** (max. 60 min)

Eintritt entfällt beim Kauf einer Jahreskarte für Kinder € 40,--

Zahlungsinfos erhalten Sie nach ihrer Anmeldung

1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)

ANMELDEFRIST: 22. April

ONLINE BUCHUNG
schwimmresilienz.at
Angebote Schwimmen
Online Buchung - Eisenerz



KURSinHALT:

In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an deinen Brustarmen und einem wechselseitigem Beinschlagesschwimmen in Bauch und-Rückenlage und üben grob den Brustbeinschlag, damit du für deine zukünftigen Schwimmkurse in Kiga und Schule bestens gewappnet bist!

- Schweb- und Gleitübungen
- Kopf unter Wasser/ Tauchen

MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Getränk, Kinderbrille sowie restliches Schwimmmaterial wird zur Verfügung gestellt ! Beratung bezüglich Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille erfolgt in der 2. Einheit! Kinderneopren wird (bei Bedarf) zur Verfügung gestellt.

BEI WEITEREN FRAGEN

Stefanie Petermann
Zertifizierte Schwimmtrainerin
stp@schwimmresilienz.at
Tel.: 0676 93 71 751
Office Mi, Do, Fr 09:00-12:00

**Schwimmkäfer SchwimmNix
und ich freuen uns auf dich!**

