



*Wir gehen
Schwimmen und
nicht Baden!*



ELTERN KIND- SCHWIMMEN

Wann & Wo ?

Vitalbad Eisenerz

Start: Samstag, 14. September

Treffpunkt: 10:00 - 10:30 Uhr (30 min)

umgezogen in der Schwimmhalle

4 oder 6 Einheiten (freie Terminwahl)

14.09, 21.09, 28.09, 05.10, 12.10 19.10

VORAUSSETZUNGEN:

10 Monate bis 3 Jahren plus eine Begleitperson

KURSKOSTEN inkl. Eintritte:

4 oder 6 EH: € 60,- / 85,-

Zahlungsinfos erhalten Sie nach ihrer Anmeldung

1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)

ANMELDEFRIST: 10 September

Online unter www.schwimmresilienz.at -

Angebote Schwimmkurse



Schwimmkurse
Online Buchung
Eisenerz

KURSIHALT:

Mit Schwimmkäfer **SchwimmNix** und seinen Freunden vom Bach das Element Wasser als Spiel- & Übungsraum kennen und lieben lernen!

Mamas/Papas, Großeltern, Vertrauenspersonen unterstützen Ihr Kind im Wasser unter fachlicher Leitung. Der Kurs dient mit folgenden Schwerpunkten als optimale Vorbereitung für einen späteren Schwimmkurs:

- Geeignete Halte- und Grifftechniken
- Sanfte Wassergewöhnung
- Sichere Beckenrandübungen
- Gezielte Übungen der schwimmerischen

Grundfertigkeiten (Schweben, Springen, Fortbewegen in Bauch-, und Rückenlage mit Schwimmhilfe)

MITZUBRINGEN: Badehose/Anzug, Schwimmwindel, Badeschuhe, Handtuch, restliches Schwimmmaterial wird zur Verfügung gestellt.

Babywarmer/ Kinderneopren (bei Bedarf) wird gratis zur Verfügung gestellt.

KURSLEITUNG: Mag. Stefanie Petermann, MA
zertifizierte Babyschwimmtrainerin/

Schwimmtrainerin für Kinder und Erwachsene

Tel.: 0676 93 71 751 E-Mail: stp@schwimmresilienz.at

Office: Mi, Do, Fr 08:30-12:00 Uhr

SchwimmNix und ich freuen uns sehr
dich begrüßen zu dürfen!

