



Wir gehen  
Schwimmen und  
nicht Baden!



## ELTERN KIND SCHWIMMEN

### Wann & Wo ?

Schwimmbhalle Sportzentrum Pachern  
Pachern-Hauptstraße 94 ; 8075 Hart bei Graz

**START:** Dienstag, 17. SEPTEMBER

**BEGINN:** 16:30-17:10 Uhr

4 oder 6 Termine (freie Terminwahl)

17.09, 24.09, 02.10, 08.10, 15.10, 22.10 (EH 29.10)

### VORAUSSETZUNGEN:

1 bis 4 Jahren plus eine Begleitperson

### KURSKOSTEN exkl. Eintritte:

4 oder 6 EH: € 70,- / 88,-

Eintritt Bad : Kinder bis zum 3. Geburtstag gratis

Kinder € 4,-, Erwachsene € 5,- ;Anm.: Ermäßigter

Eintritt bei Kauf eines 10er Blocks an der Kasse des Sportzentrums

Zahlungsinfos erhalten Sie nach ihrer Anmeldung

1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)

**ANMELDEFRIST: 14 September**

Online unter [www.schwimmresilienz.at](http://www.schwimmresilienz.at) –  
Angebote Schwimmkurse



Online Buchung

### KURSIHALT:

Mit Schwimmkäfer **SchwimmNix** und seinen Freunden vom Bach das Element Wasser als Spiel- & Übungsraum kennen und lieben lernen!

Mamas/Papas, Großeltern, Vertrauenspersonen unterstützen Ihr Kind im Wasser unter fachlicher Leitung. Der Kurs dient mit folgenden Schwerpunkten als optimale Vorbereitung für einen späteren Schwimmkurs:

- Geeignete Halte- und Grifftechniken
- Sanfte Wassergewöhnung
- Sichere Beckenrandübungen
- Gezielte Übungen der schwimmerischen

Grundfertigkeiten (Schweben, Springen, Fortbewegen in Bauch-, und Rückenlage mit Schwimmhilfe )

**MITZUBRINGEN:** Badehose/Anzug, Schwimmwindel, Badeschuhe, Handtuch, restliches Schwimmmaterial wird zur Verfügung gestellt. **Babywarmer und Kinderneopren (bei Bedarf)** wird gratis zur Verfügung gestellt.

**KURSLEITUNG:** Mag. Stefanie Petermann, MA Gesundheitspädagogin und Schwimmtrainerin für Kinder und Erwachsene

Tel.: 0676 93 71 751; E-Mail: [stp@schwimmresilienz.at](mailto:stp@schwimmresilienz.at)

SchwimmNix und ich freuen uns sehr  
dich begrüßen zu dürfen!

