



Wir gehen
Schwimmen und
nicht Baden!



ELTERN KIND - SCHWIMMEN

Wann & Wo ?

Hallenbad Deutschfeistritz - Schulgasse 1

Start: **Freitag, 14. MÄRZ**

Treffpunkt: 15:20 - 16:00 Uhr

umgezogen in der Schwimmhalle

TERMINE (5 EH)

14.03, 21.03, 28.03, 04.04 und 11.04

je nach Auslastung können max. 1-2 Ersatzeinheiten bei Krankheit im Folgekurs MAI JUNI nachgeholt werden

VORAUSSETZUNGEN:

1 bis 4 Jahren plus eine Begleitperson

KURSKOSTEN inkl. Hallenmiete:

5 EH 88 Euro

Zahlungsinfos erhalten Sie nach ihrer Anmeldung

1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)

ANMELDEFRIST: **10. MÄRZ**

Online unter www.schwimmresilienz.at -

Angebote Schwimmkurse



Schwimmkurse - Online Buchung

KURSIHALT:

Mit Schwimmkäfer **SchwimmNix** und seinen Freunden vom Bach das Element Wasser als Spiel- & Übungsraum kennen und lieben lernen!

Mamas/Papas, Großeltern, Vertrauenspersonen unterstützen Ihr Kind im Wasser unter fachlicher Leitung. Der Kurs dient mit folgenden Schwerpunkten als optimale Vorbereitung für einen späteren Schwimmkurs:

- Geeignete Halte- und Grifftechniken
- Sanfte Wassergewöhnung
- Sichere Beckenrandübungen
- Gezielte Übungen der schwimmerischen

Grundfertigkeiten (Schweben, Springen, Fortbewegen in Bauch-, und Rückenlage mit Schwimmhilfe)

MITZUBRINGEN: Badehose/Anzug, Schwimmwindel, Badeschuhe, Handtuch, restliches Schwimmmaterial wird zur Verfügung gestellt. **Babywarmer und Kinderneopren (bei Bedarf)** wird gratis zur Verfügung gestellt.

KURSLEITUNG: Mag. Stefanie Petermann, MA Gesundheitspädagogin und Schwimmtrainerin für Kinder und Erwachsene

Tel.: 0676 93 71 751; E-Mail: stp@schwimmresilienz.at

SchwimmNix und ich freuen uns sehr
dich begrüßen zu dürfen!

