



*Wir gehen
Schwimmen und
nicht Baden!*



POOL-FIT! Eltern Kind Schwimmen

WO & WANN?

Schwimmhalle Landesfeuerwehrverband
Florianistraße 22, Lebring

VORAUSSETZUNGEN:

ab 2 Jahren bis 4,5 Jahren und einer Begleitperson.

4 Termine

08.05, 15.05, 22.05 (entfällt), 28.05 (Mi), 05.06

Uhrzeit : 17:00-17:45 Uhr

Ausnahme: 28.05 / 16:15 Uhr

TREFFPUNKT: es reicht, wenn du **pünktlich** umgezogen in der Schwimmhalle (grünen Matte), vorher nicht Duschen!

UMKLEIDE: die Kabine für die Herren befindet sich gerade aus die für die Damen links

PARKEN: Vor dem Schranken parken und die restlichen paar Meter geradeaus zum Bad bitte zu Fuß bewältigen.

Online Buchung



Kosten (4 EH)

Hallenmiete 12 Euro

Kursbeitrag 58 Euro

Total: 70 Euro

KURSIHALT:

Mit **Schwimmkäfer SchwimmNix** und seinen Freunden das Element Wasser als Spiel- & Übungsraum kennen und lieben lernen! Mamas/Papas, Großeltern, Vertrauenspersonen unterstützen Ihr Kind im Wasser unter fachlicher Leitung.

Der Kurs dient mit folgenden Schwerpunkten als **optimale Vorbereitung für einen Anfängerschwimmkurs** :

- Geeignete Halte- und Grifftechniken
- Sanfte Wassergewöhnung
- Sichere Beckenrandübungen
- gezielte Übungen der schwimmerischen Grundfertigkeiten: **Fortbewegen in Bauch,- und Rückenlage mit/ohne Schwimmhilfe** (Brett/Nudel), Schweben, Springen

MITZUBRINGEN: Badeschlappe, Badehose/Anzug, Schwimmwindel, Handtuch; Restliches Spielmaterial sowie Schwimmhilfen (u.a. Schwimmscheiben, Schwimmnudeln) werden zur Verfügung gestellt

Die Wassertemperatur beträgt ~28Grad, daher ist das Tragen eines **Babywarmers bzw. Kinderneopren** zu empfehlen. Diese werden **gratis** zur Verfügung gestellt.

Office: Mag.^a Stefanie Petermann, MA

stp@schwimmresilienz.at ; Tel.: 0676 93 71 751

Office Zeiten: Mi, Do, Fr 09:00-12:00 Uhr)

KURSBUCHUNG

www.schwimmresilienz.at

Angebote Schwimmen - Lebring

Schwimmkäfer SchwimmNix
und wir freuen uns sehr dich
begrüßen zu dürfen!

