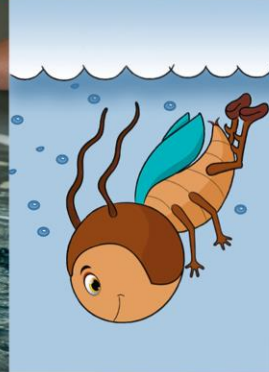


*Wir gehen
Schwimmen und
nicht Baden!*



Leicht Fortgeschritten

WO & WANN?

Vitalbad Eisenerz

Start: Samstag, **14. September**

Treffpunkt: 09:10 - 10:00 Uhr (50 min)

umgezogen in der Schwimmhalle

Teilnehmeranzahl: 6 Kinder

6 Einheiten

14.09, 21.09, 28.09, 05.10, 12.10 19.10

VORAUSSETZUNGEN:

Kurserfahrung und Kopf ins Wasser kein Problem

KURSKOSTEN inkl. Eintritte (60 min)

6 EH € 105,--

Zahlungsinfos erhalten Sie nach ihrer Anmeldung

1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)

ANMELDEFRIST: **10 SEPT**

Anmeldungen werden in der Reihenfolge Ihres Eingangs berücksichtigt

ONLINE ANMELDUNG unter:

www.schwimmresilienz.at

Angebote Schwimmkurse

Schwimmkurse Online Buchung

EISENERZ



KURSIHALT:

In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an deinen Brustarmen und einem wechselseitigem Beinschlagesschwimmen in Bauch-, und Rückenlage und üben grob den Brustbeinschlag, damit du für zukünftige Schwimmkurse und Abzeichen in der Kiga und Schule bestens gewappnet bist!

- Tauchübungen sowie
- Schweben- und Gleitübungen
- Springen

MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden!) sonst Testbrillen vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer passenden Kinderbrille in der 2. Einheit! Restliches Schwimmmaterial inklusive **Kinderneopren (bei Bedarf)** wird zur Verfügung gestellt.

BEI WEITEREN FRAGEN:

Mag.^a Stefanie Petermann, MA

stp@schwimmresilienz.at

Tel.: 0676 93 71 751

Office Zeiten: Mi, Do, Fr 08:30-12:00 Uhr

www.schwimmresilienz.at

SchwimmNix und ich freuen uns sehr dich
begrüßen zu dürfen!

