



Wir gehen Schwimmen und nicht Baden!



Leicht Fortgeschritten

WO & WANN

Schwimmhalle Landesfeuerwehrverband
(Florianistraße 22, Lebring)

Start: **Donnerstag 20. März**

Maximale TN-Anzahl: 7 Kinder

VORAUSSETZUNGEN:

Kurserfahrung (Anfänger) oder du kannst dich mit einer Schwimmnudel im tiefen Wasser fortbewegen und **Kopf ins Wasser** ist für dich kein Problem mehr

5 Termine: 20.03, 27.03, 03.04, 10.04,
17.04 (entfällt) 24.04

Uhrzeit: **16:15-17:00 Uhr**

Ausnahme: 24.04/ 17:45 Uhr EH mit Eltern

KOSTEN

| Kosten (5 EH) | Kosten (8 EH) | Kosten (10 EH) |
|----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| Hallenmiete 15 Euro | Hallenmiete 24 Euro | Hallenmiete 30 Euro |
| <u>Kursbeitrag 95 Euro</u> | <u>Kursbeitrag 136 Euro</u> | <u>Kursbeitrag 150 Euro</u> |
| Total: 110 Euro | Total: 160 Euro | Total: 180 Euro |

Bitte Anzahl der gewünschten Einheiten bei der Anmeldung im Nachrichtenfeld vermerken



Online Buchung

KURSBUCHUNG

www.schwimmresilienz.at
Angebote Schwimmen -
Lebring

KURSIHALT

In diesen Einheiten arbeiten wir gezielt an deiner Schwimmtechnik und Ausdauer, damit du für zukünftige Schwimmkurse in der Schule bestens gewappnet bist!

- Wechselbeinschlagschwimmen in Bauch- und Rückenlage
- Brustarme & Brustbeine (Grobform)
- Springen, gezielte Gleitübungen & Tauchübungen

MITZUBRINGEN: Badesachen, Badeschlappen, Handtuch, Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden) - Testbrillen sind vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille in der 2. Einheit; Restliches Schwimmmaterial sowie **Kinderneopren (bei Bedarf) wird gratis zur Verfügung gestellt.**

TREFFPUNKT: es reicht, wenn du **pünktlich** umgezogen in der Schwimmhalle (grünen Matte)

UMKLEIDE: die Kabine für die Herren befindet sich gerade aus die für die Damen links

PARKEN: Vor dem Schranken parken und die restlichen paar Meter geradeaus zum Bad bitte zu Fuß bewältigen.

BEI WEITEREN FRAGEN:

Mag.^a Stefanie Petermann, MA
stp@schwimmresilienz.at

Tel.: 0676 93 71 751 / www.schwimmresilienz.at
Office Zeiten: Mi, Do, Fr 09:00-12:00 Uhr

Schwimmkäfer SchwimmNix
und wir freuen uns sehr dich
begrüßen zu dürfen!

