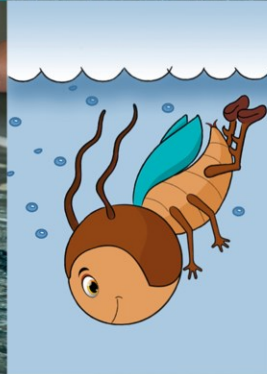




Wir gehen Schwimmen und nicht Baden!



Leicht Fortgeschritten

WO & WANN

Schwimmhalle Landesfeuerwehrverband
(Florianistraße 22, Lebring)

Start: **Donnerstag 20. März**

Maximale TN-Anzahl: 7 Kinder

VORAUSSETZUNGEN:

Kurserfahrung (Anfänger) oder du kannst dich mit einer Schwimmnudel im tiefen Wasser fortbewegen und **Kopf ins Wasser** ist für dich kein Problem mehr

5 Termine: 20.03, 27.03, 03.04, 10.04,
17.04 (entfällt) 24.04

Uhrzeit: **16:15-17:00 Uhr**

Ausnahme: 24.04/ 17:45 Uhr EH mit Eltern

KOSTEN

Kosten (5 EH)	Kosten (8 EH)	Kosten (10 EH)
Hallenmiete 15 Euro	Hallenmiete 24 Euro	Hallenmiete 30 Euro
Kursbeitrag 95 Euro	Kursbeitrag 136 Euro	Kursbeitrag 150 Euro
Total: 110 Euro	Total: 160 Euro	Total: 180 Euro

Bitte Anzahl der gewünschten Einheiten bei der Anmeldung im Nachrichtenfeld vermerken



Online Buchung

KURSBUCHUNG

www.schwimmresilienz.at
Angebote Schwimmen -
Lebring

KURSIHALT

In diesen Einheiten arbeiten wir gezielt an deiner Schwimmtechnik und Ausdauer, damit du für zukünftige Schwimmkurse in der Schule bestens gewappnet bist!

- Wechselbeinschlagschwimmen in Bauch- und Rückenlage
- Brustarme & Brustbeine (Grobform)
- Springen, gezielte Gleitübungen & Tauchübungen

MITZUBRINGEN: Badesachen, Badeschlappen, Handtuch, Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden) - Testbrillen sind vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille in der 2. Einheit; Restliches Schwimmmaterial sowie **Kinderneopren (bei Bedarf) wird gratis zur Verfügung gestellt.**

TREFFPUNKT: es reicht, wenn du **pünktlich** umgezogen in der Schwimmhalle (grünen Matte)

UMKLEIDE: die Kabine für die Herren befindet sich gerade aus die für die Damen links

PARKEN: Vor dem Schranken parken und die restlichen paar Meter geradeaus zum Bad bitte zu Fuß bewältigen.

BEI WEITEREN FRAGEN:

Mag.^a Stefanie Petermann, MA
stp@schwimmresilienz.at

Tel.: 0676 93 71 751 / www.schwimmresilienz.at
Office Zeiten: Mi, Do, Fr 09:00-12:00 Uhr

Schwimmkäfer SchwimmNix
und wir freuen uns sehr dich
begrüßen zu dürfen!

