



*Wir gehen
Schwimmen und
nicht Baden!*



Leicht – bis Fortgeschritten

WO & WANN?

Hallenbad Deutschfeistritz - Schulgasse 1
Start: **Freitag, 07. MÄRZ**

Treffpunkt: 14:30 – 15: 15 Uhr
umgezogen in der Schwimmhalle
Teilnehmeranzahl: 6 Kinder

6 Termine :

07.03, 14.03, 21.03, 28.03, 04.04 und 11.04

VORAUSSETZUNGEN:

Kurserfahrung (LF) oder ab 4,5 Jahren und du kannst dich 5 Meter im tiefen Wasser fortbewegen und Tauchen ist kein Problem

KURSKOSTEN inkl. Hallenmiete

6 EH € 112,--
Zahlungsinfos erhalten Sie nach ihrer Anmeldung
1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)

ANMELDEFRIST: **05. MÄRZ**

Anmeldungen werden in der Reihenfolge Ihres Eingangs berücksichtigt

ONLINE ANMELDUNG: www.schwimmresilienz.at
Angebote Schwimmkurse - **Online Buchung**

KURSIHALT:

In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an deinen Brustarmen und einem wechselseitigem Beinschlagesschwimmen in Bauch-, und Rückenlage und üben grob den Brustbeinschlag, damit du für zukünftige Schwimmkurse und Abzeichen in der Kiga und Schule bestens gewappnet bist!

- Tauchübungen sowie
- Schweben- und Gleitübungen
- Springen

MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden!) sonst Testbrillen vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer passenden Kinderbrille in der 2. Einheit! Restliches Schwimmmaterial inklusive **Kinderneopren (bei Bedarf)** wird zur Verfügung gestellt.

BEI WEITEREN FRAGEN:

Mag.^a Stefanie Petermann, MA
stp@schwimmresilienz.at
Tel.: 0676 93 71 751

Office Zeiten: Mi, Do, Fr 08:30-13:00 Uhr
www.schwimmresilienz.at



SchwimmNix und ich freuen uns sehr dich
begrüßen zu dürfen !

