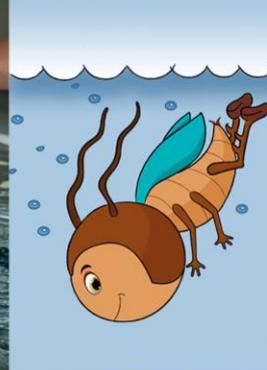




Wir gehen  
Schwimmen und  
nicht Baden!



## Leicht bis Fortgeschrittener Kurs

### WO & WANN

Schwimmhalle Sportzentrum Pachern  
Pachern-Hauptstraße 94 (8075 Hart bei Graz)

**START:** Dienstag, 17. SEPTEMBER

Maximale TN-Anzahl: 6 Kinder

**6+1 EH:** 17.09, 24.09, 02.10, 08.10, 15.10,  
22.10 (EH 29.10)

### VORAUSSETZUNGEN:

Kurserfahrung oder du kannst dich im flachen Wasser  
sicher fortbewegen und **Kopf ins Wasser** ist für dich kein  
Problem mehr!

**TREFFPUNKT: 15:45 -16:30 Uhr**  
(umgezogen in der Schwimmhalle)

### KOSTEN (inkl. Hallenmiete):

**6+1 EH : € 114,-** (exkl. Eintritt)

Zahlungsinfos erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung

*Eintritt Bad : Kinder bis zum 3. Geburtstag gratis*

*Kinder € 4,-, Erwachsene € 5,- ;Anm.: Ermäßigter Eintritt bei  
Kauf eines 10er Blocks an der Kasse des Sportzentrums*

**ANMELDEFRIST: 12. SEPTEMBER**

Online unter [www.schwimmresilienz.at](http://www.schwimmresilienz.at) -

Angebote Schwimmkurse - Pachern

### KURSIHALT

In diesen Einheiten arbeiten wir gezielt an deiner  
Schwimmtechnik und Ausdauer, damit du für  
zukünftige Schwimmkurse in der KIGA und  
Schule bestens gewappnet bist!

- Wechselbeinschlagschwimmen in Bauch-  
und Rückenlage
- Brustarme & Brustbeine (Grobform)
- Springen, gezielte Gleitübungen &  
Tauchübungen

### MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch,  
Schwimmbrille ( nur wenn bereits vorhanden ! ) -  
Testbrillen sind vorhanden bzw. Empfehlung für  
den Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille in  
der 2. Einheit; Restliches Schwimmmaterial  
sowie Kinderneopren (bei Bedarf) wird gratis  
zur Verfügung gestellt.

### BEI WEITEREN FRAGEN:

Mag.<sup>a</sup> Stefanie Petermann, MA

[stp@schwimmresilienz.at](mailto:stp@schwimmresilienz.at)

Tel.: 0676 93 71 751

**Office Zeiten:** Mi, Do, Fr 08:30-13:00 Uhr

[www.schwimmresilienz.at](http://www.schwimmresilienz.at)



Schwimmkäfer SchwimmNix und ich  
freuen uns sehr dich begrüßen zu dürfen!

