



Leicht Fortgeschrittener Kurs

WANN & WO? Vitalbad Eisenerz

Start: Samstag, 26. April

4 oder 6 Termine (freie Terminwahl)

Terminbekanntgabe bei Buchung erbeten

SA 26.04, Mi07.05, Sa 10.05, Sa 17.05, Mi21.05, Sa 24.05

Treffpunkt: es reicht, wenn du pünktlich zu Kursbeginn umgezogen in der Schwimmhalle bist

Sa: 09:15 - 10:00 Uhr (45 min)

Mi: 16:45 - 17:30 Uhr (45 min)

Voraussetzung: Kurserfahrung oder ab 4 Jahren und Kopf ins Wasser ist kein Problem mehr

maximale Teilnehmerzahl: **6 Kinder**

Anmeldungen werden in der Reihenfolge Ihres Eingangs berücksichtigt

KURSKOSTEN: 6 EH € 84,-- 4 EH € 65,--

EINTRITT: € 2,50 bar/Einheit-- (max. 60 min)

Eintritt entfällt beim Kauf einer Jahreskarte für Kinder € 40,--

Zahlungsinfos erhalten Sie nach ihrer Anmeldung

1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)

ANMELDEFRIST: 22. APRIL

ONLINE BUCHUNG

schwimmresilienz.at

Angebote Schwimmen

Online Buchung - Eisenerz



KURSGEHALT:

In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an deinen Brustarmen und einem wechselseitigem Beinschlagesschwimmen in Bauch und-Rückenlage und üben grob den Brustbeinschlag, damit du für deine zukünftigen Schwimmkurse in Kiga und Schule bestens gewappnet bist!

- Schweb- und Gleitübungen
- Kopf unter Wasser/ Tauchen

MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Getränk, Kinderbrille sowie restliches Schwimmmaterial wird zur Verfügung gestellt ! Beratung bezüglich Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille erfolgt in der 2. Einheit! Kinderneopren wird (bei Bedarf) zur Verfügung gestellt.

BEI WEITEREN FRAGEN

Stefanie Petermann

Zertifizierte Schwimmtrainerin

stp@schwimmresilienz.at

Tel.: 0676 93 71 751

Office Mi, Do, Fr 09:00-12:00

**Schwimmkäfer SchwimmNix
und ich freuen uns auf dich!**

