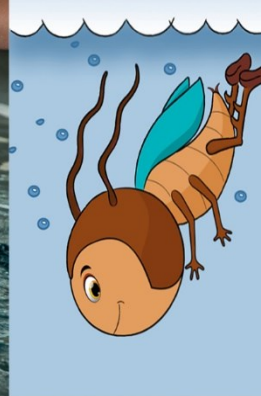


Wir gehen
Schwimmen und
nicht Baden!



ANFÄNGERKURS (PRIVAT)

WO & WANN?

Freibad Paldau

START: Dienstag 30 Juli

VORAUSSETZUNGEN : ab 4 Jahren , sonst keine
Maximale TN-Anzahl: 7 Kinder

4 EH Di, 30.07, Mi 31.07, Do 01.08, Fr 02.08

Ersatztermine bei Schlechtwetter

NUR in Folgewoche nach Absprache möglich

TREFFPUNKT: 15:00 -15.45 Uhr

(umgezogen grüne Matte)

KOSTEN exkl. Eintritt Freibad

inkl. Anfahrtspauschale Trainerin:

4 EH : € 80,--

ANMELDUNG

Online unter www.schwimmresilienz.at -

Angebote Schwimmkurse - Paldau

Zahlungsinfos erhalten Sie nach erfolgreicher
Anmeldung 6 Werktage vor Kursstart per E-Mail
Bitte auch im Spamordner nachsehen!

KURSIHALT

In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an deinen Brustarmen und einem wechselseitigem Beinschlagesschwimmen in Bauch & Rückenlage und üben grob den Brustbeinschlag, damit du für zukünftige Schwimmkurse in der Kiga und Schule bestens gewappnet bist!

- Schwebe- und Gleitübungen
- Kopf unter Wasser/ Tauchen
- Springen

MITZUBRINGEN: Badehose/Anzug, Handtuch, Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden !) - Testbrillen sind vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille in der 2. Einheit

Restliches Schwimmmaterial sowie **Kinderneopren (bei Bedarf)** wird gratis zur Verfügung gestellt.

BEI WEITEREN FRAGEN:

Mag.^a Stefanie Petermann, MA

stp@schwimmresilienz.at

Tel.: 0676 93 71 751

Office Zeiten: Mi, Do, Fr 09:00-12:00 Uhr



Online Buchung

ONLINE - ANMELDEFRIST 25.JULI
schwimmresilienz.at
Angebote Schwimmkurse

