

Gemeinsam zum  
Schwimmflow

**ANMELDUNG**  
[www.schwimmresilienz.at](http://www.schwimmresilienz.at)  
Angebote Schwimmkurse



Online  
Buchung



## KIDS TECHNIK PRIVATKURS

### WO & WANN?

Freibad Paldau

**START: Dienstag 30 Juli**

**VORAUSSETZUNGEN** : ab 5 Jahren,

1 Breite schwimmen, tauchen

Maximale TN-Anzahl: 7 Kinder

**ZIELGRUPPE:** Kinder, die ihre Schwimmtechnik und Ausdauer verbessern möchten und für ihre zukünftigen Schwimmabzeichen üben möchten.

4 EH Di, 30.07, Mi 31.07, Do 01.08, Fr 02.08

Ersatztermine bei Schlechtwetter

NUR in Folgewoche nach Absprache möglich

**TREFFPUNKT: 15:45 -16.30 Uhr**

(umgezogen grüne Matte)

**KOSTEN** exkl. Eintritt Freibad

inkl. Anfahrtspauschale Trainerin:

4 EH : € 80,--

### ANMELDUNG

Online unter [www.schwimmresilienz.at](http://www.schwimmresilienz.at) -  
Angebote Schwimmkurse - Paldau

Zahlungsinfos erhalten Sie nach erfolgreicher  
Anmeldung 8 Werktage vor Kursstart per E-Mail  
**Bitte auch im Spamordner nachsehen!**

### KUR SINHALT

Wir üben gemeinsam an deiner Technik und Ausdauer damit du für deine zukünftigen Schwimmabzeichen bestens gewappnet bist!



Die Einheiten bestehen aus gezielten Übungen zu den einzelnen Schwimmtechniken (Brust-, Rücken- und Kraulschwimmen).  
Der Schwierigkeitsgrad der Übungen wird an dein Können angepasst.

Deinen Schwimmumfang versuchen wir dabei gezielt zu steigern. Weitere Schwerpunkte:

- Kopfsprung
- Tieftauchen
- Streckentauchen
- Flossenschwimmen

**MITZUBRINGEN:** Handtuch, Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden!) - Testbrillen sind vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille in der 2. Einheit

### BEI WEITEREN FRAGEN:

Mag.<sup>a</sup> Stefanie Petermann, MA

[stp@schwimmresilienz.at](mailto:stp@schwimmresilienz.at); Tel.: 0676 9371 751

Office Zeiten: Mi, Do, Fr 09:00-12:00 Uhr

**ONLINE - ANMELDEFRIST 25.JULI**  
[schwimmresilienz.at](http://schwimmresilienz.at)  
**Angebote Schwimmkurse**



Schwimmkurse  
Online Buchung

